



PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

Gestes et postures

DURÉE	EFFECTIF	LIEU	VALIDATION
1 journée	8 à 15 personnes	Sur votre site	Attestation KABUTO

Public visé

Manutentionnaires, magasiniers, personnel d'atelier

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Expliquer simplement pourquoi le dos se blesse
- Analyser un poste de travail réel, ses charges et ses hauteurs
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Utiliser les aides à la manutention disponibles sur le site

Contenu

- Anatomie du dos expliquée simplement : ce qui l'abîme
- Analyse de vos postes réels, charges et hauteurs mesurées
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Aides à la manutention disponibles sur votre site
- Exercices sur vos charges, pas sur des caisses de démonstration

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel, sur votre site, en français ou en anglais. Apports théoriques courts et mises en situation sur vos installations.

Documents remis

Attestation nominative

Modalités d'évaluation

Évaluation continue par mise en situation, complétée par une grille individuelle renseignée geste par geste et remise au stagiaire.

Intervenant

Formateur issu du secours professionnel : infirmier, sapeur-pompier ou militaire. Son identité, ses titres et son attestation de responsabilité civile professionnelle vous sont transmis avant la session.

Délai d'accès

Devis sous 48 heures ouvrées. La date est arrêtée avec vous ensuite, selon nos disponibilités et vos contraintes de production.

Tarif

Sur devis, selon l'effectif, le lieu et les dates. Réponse sous 48 heures ouvrées.

Accessibilité

La formation a lieu dans vos locaux : leur accessibilité relève de votre entreprise. Si un participant a besoin d'un aménagement pédagogique, signalez-le à la commande et nous adaptons le déroulé.

Formation réservée aux entreprises et organisations, toujours réalisée sur le site du client.